

Što pridonosi PTSP-u nakon porođaja?



Istraživanje je provedeno u okviru projekta Mentalno zdravlje roditelja i kontekstualni čimbenici kao odrednice povezivanja roditelja s dojenčecom (HKS-2018-4), voditeljice doc. dr. sc. Sandre Nakić Radoš, a diplomantice Martina Blažević i Renata Tolja su izradile svoje diplomske radnje.

U online istraživanju tijekom svibnja 2018. godine je sudjelovalo 241 majki dojenčeta starog između jednog mjeseca i godine dana.

Cilj ovog istraživanja bio je ispitati kako doživljaj porođaja i percipirane podrške tijekom porođaja predviđaju simptome posttraumatskog stresnog poremećaja (PTSP), te kako to onda djeluje na povezivanje majke i bebe.

Rezultati istraživanja

Porodaj je predvidljiv događaj, za kojeg se žene pripremaju tijekom 9 mjeseci, i općenito se smatra pozitivnim životnim iskustvom. Iako porodaj omogućuje ženama da konačno upoznaju svoju bebu, i za mnoge može označavati trenutak uspjeha i zadovoljstva, postoji i dio žena kojima je porodaj veoma traumatično iskustvo.

- Rezultati našeg istraživanja su pokazali da je 15,4% majki porodaj procijenilo kao traumatsko iskustvo te ih je 13,7% imalo klinički značajne simptome PTSP-a.
- Žene koje su rodile instrumentalnim vaginalnim porođajem i bile manje zadovoljne porođajem imale su ujedno i veći broj simptoma PTSP-a. S druge strane, majke koje su rodile planiranim carskim rezom, bile zadovoljnije porođajem i imale veću podršku partnera imale su uspješnije povezivanje s bebom.



"Koji su neki od simptoma PTSP-a?"

- Ponavljajuća neželjena sjećanja na porođaj
- Osjećaj napetosti pri podsjećanju na porođaj
- Pokušaj izbjegavanja stvari koje podsjećaju na porođaj
- Snažni negativni osjećaji u vezi porođaja (npr. strah, ljutnja, sram, krivnja)
- Nemogućnost doživljavanja pozitivnih emocija (npr. sreća, uzbuđenost)
- Osjećaj napetosti i kao da sam "na rubu"

"Zašto su ovi rezultati važni?"

- Potrebno je podizati svijest o postojanju takvih simptoma nakon porođaja kako bi ih žene, ali i stručnjaci, mogli identificirati i pravilno dijagnosticirati.
- Nedostaje ovakvih istraživanja na području Hrvatske.
- PTSP ostavlja posljedice na majčino zdravlje, ali i na dijete. Pridonosi slabijem povezivanju majke i bebe što kasnije može pridonijeti slabijem kognitivnom i bihevioralnom razvoju djeteta.
- Bitna je socijalna podrška kao i partnerova podrška tijekom porođaja.
- Važno je pravovremeno potražiti primjerenu stručnu pomoć.

I za kraj...

Ovo istraživanje je ispitalo samo neke od odrednica simptoma PTSP-a nakon porođaja, a potrebna su još mnoga istraživanja koja bi trebala razjasniti što pridonosi ovom poremećaju i kako spriječiti štetne posljedice.

Ako imate simptome PTSP-a, bitno je potražiti stručnu pomoć. I znajte da niste sami – ovi simptomi muče i druge mame! Bitno je znati da, ako imate ove ili slične simptome, to ne znači da ste loša majka, već Vam je potrebna pomoć i podrška! Potražite je!

Zahvaljujemo svim majkama koje su izdvojile svoje vrijeme i sudjelovale u ovom istraživanju te nam pomogle da dođemo do novih znanstvenih spoznaja koje će koristiti njima i drugim mamama!



Centar za reproduktivno
mentalno zdravlje



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGABIA

